

# **START: Ausbildung zur WenDo- Trainerin – Feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen\* und Mädchen\***

*Berufliche Fortbildung für Fachkräfte der Sozialen Arbeit und angrenzender Professionen*

## **WAS IST WENDO?**

- Wendo ist das 1. frauenparteiliche und ganzheitliche Konzept zur effektiven und erlernbaren Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Frauen\* und Mädchen\*.
- Wendo vertritt den Grundsatz: Jede Frau\* und jedes Mädchen\* kann sich wehren! Ob sich eine wehrt, liegt nicht an ihrer Sportlichkeit oder Körperkraft, sondern an ihrer **Entschlossenheit**, ihr Leben, ihre Gesundheit und ihre Würde zu schützen.

## **Qualifizierungsziele**

Die ausgebildeten Trainerinnen verfügen über geeignetes Wissen zum Thema *Gewalt gegen Frauen\* und Mädchen\** sowie ein Repertoire an Übungen und Techniken. Sie entwickeln ein Gespür für deren situativ angemessenen Einsatz. Die Trainerinnen sind befähigt, Frauen\* und Mädchen\* darin zu unterstützen, sich selbst situationsgemäß zu verhalten, entschlossen die eigene physische und psychische Unversehrtheit und Würde zu schützen, ihr Selbstbewusstsein zu stärken und ihre körperliche Präsenz zu erweitern.

## **Zum methodischen Vorgehen**

- Die weitestgehend praxisbezogene Gestaltung der Fortbildung wird innerhalb der 2 Blockseminare sowie den 12 Trainings-Modulen in relevante Theoriebezüge eingeordnet.
- Das praxisorientierte Vorgehen wird realisiert durch die Erprobung einer Vielfalt von Methoden und Übungen bezogen auf Selbstverteidigung, Selbstbehauptung, Selbstschutz und Deeskalation.
- Während der Fortbildung organisieren und führen die Teilnehmerinnen einen eigenen Praxiskurs (12 h) mit einer zweiten Ausbildungsteilnehmerin durch, erstellen eine Abschlussarbeit und leiten eine Trainingseinheit (2 h) an.

## **Kursaufbau**

Die Berufliche Fortbildung umfasst

- ein 4-tägiges Auftaktmodul (Donnerstag bis Sonntag): Einführung in die feministische Theorie und Praxis von WENDO
- 12 Module von jeweils 2 Tagen (Samstag – Sonntag)
- ein 4-tägiges Abschlusskolloquium (Donnerstag bis Sonntag): Präsentation der Abschlussarbeit, Anleitung einer Trainingseinheit, Zertifikatsverleihung

## **Teilnahmevoraussetzungen**

Mindestalter: 25 Jahre

ein 2-tägiges Entscheidungsmodul (Teilnahmebeitrag ist nicht Bestandteil des Ausbildungsvertrages)  
(sozial-)pädagogische Grundausbildung bzw. vergleichbarer Abschluss

Bewegungs- und Körpererfahrungen sind erwünscht.

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 14 Frauen begrenzt.

**Die Ausbildung** entspricht den **Qualitätskriterien des BV FeSt** – Bundesfachverband feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung.

### Kosten

Entscheidungsmodul: 130 Euro

Variante I: Fortbildung nach Vertrag in Raten monatlich 130 Euro x 24 Monate

Variante II: in 3 Raten á 1040 Euro

(zzgl. Kosten für Übernachtung, Verpflegung, Anreise Auftakt- und Abschlussmodul + ggf. während der Wochenendseminare)

### Termine/Kursbeginn

**Entscheidungsmodul:** 14./15.03.2020 in Dresden oder 25./26.04.2020 in Dresden

**Fortbildungsbeginn:** 11. – 14.06.2020 / Auftaktmodul / Do 16 Uhr bis So 14 Uhr

**Ausbildungsmodule:** 12 Module / Trainings (2 Tage)/ Sa 10 – 18 / So 10 – 15 Uhr

**Abschlusskolloquium:** 16. - 19.06.2022 / Do 16 Uhr bis So 14 Uhr

### Trägerinnen

WILDWASSER Chemnitz, Erzgebirge und Umland e.V.

und

Fach- und Koordinierungsstelle für die Arbeit mit Mädchen\* und jungen Frauen\* Dresden

Trägerkooperation Verbund Sozialpädagogischer Projekte (VSP) e.V. und Frauen und Frauen e.V.

in Kooperation mit dem WenDo-Netzwerk

### Anmeldung | Informationen

Clara Zimmermann, Wildwasser Chemnitz, Erzgebirge und Umland e.V., Uferstr. 46, 09126 Chemnitz,

Mail: [Clara.Zimmermann@wildwasser-chemnitz.de](mailto:Clara.Zimmermann@wildwasser-chemnitz.de) | Tel.: 0371-35 05 34

oder

Claudia Döring, Fach- und Koordinierungsstelle für die Arbeit mit Mädchen\* und jungen Frauen\*,

Hoyerswerdaer Str. 22, 01099 Dresden,

Mail: [fachstelle@maedchenarbeit-dresden.de](mailto:fachstelle@maedchenarbeit-dresden.de) | Tel.: 0351-320 296 62

**Sollten Sie Interesse an einer Ausbildung zur WenDo- Trainerin haben, nutzen Sie bitte das Anmeldeformular unter folgendem Link:**

<https://www.fachstelle-maedchenarbeit-dresden.de/angebote-f%C3%BCr-fachkr%C3%A4fte/weiterbildungen/#WenDo>

**Ab Ende September erhalten Sie dann die Ausbildungsunterlagen zzgl. Curriculum, Terminen etc.**

---



**WILDWASSER Chemnitz,  
Erzgebirge und Umland e.V.**  
Verein gegen sexualisierte Gewalt



**FACH- UND  
KOORDINIERUNGSSTELLE**  
für die Arbeit mit Mädchen\*  
und jungen Frauen\* Dresden

Trägerkooperation:  
Verbund Sozialpädagogischer Projekte (VSP) e.V.  
und Frauen für Frauen e.V.