



# WENDO-Kurs

## Selbstschutz und Selbstbehauptung

für Mädchen von 12 - 16 Jahren

am Donnerstag, 24. Oktober 2013  
+ Freitag, 25. Oktober 2013

je von 10 - ca. 17 Uhr

im Soziokulturellen Zentrum ZORA,  
Am Johanniskloster 9 in Halberstadt

mit der WENDO-Trainerin Sabine Lubetzki

Anmeldung (bitte bis zum 18.10.) und weitere Info bei

Antje Maier und Cathrin Rabe  
im Frauenzentrum Lilith  
des Unabhängigen Frauenverbandes  
Landkreis Harz e.V.  
Juri-Gagarin-Str. 19 in Halberstadt  
unter Tel. 03941/601192  
oder per E-mail an [ufv\\_halberstadt@web.de](mailto:ufv_halberstadt@web.de)



Mädchen In Aktion



# WENDO-Kurs

## Selbstschutz und Selbstbehauptung

für Mädchen von 12 - 16 Jahren

am Donnerstag, 24. Oktober 2013  
+ Freitag, 25. Oktober 2013

je von 10 - ca. 17 Uhr

im Soziokulturellen Zentrum ZORA,  
Am Johanniskloster 9 in Halberstadt

mit der WENDO-Trainerin Sabine Lubetzki

Anmeldung (bitte bis zum 18.10.) und weitere Info bei

Antje Maier und Cathrin Rabe  
im Frauenzentrum Lilith  
des Unabhängigen Frauenverbandes  
Landkreis Harz e.V.  
Juri-Gagarin-Str. 19 in Halberstadt  
unter Tel. 03941/601192  
oder per E-mail an [ufv\\_halberstadt@web.de](mailto:ufv_halberstadt@web.de)



Mädchen In Aktion



Viele Mädchen kennen das:

- ...Angst im Dunkeln
- ...blöd angefasst werden
- ...unsicher allein unterwegs
- ...auf dem Schulhof geärgert

Oft bleiben unangenehme Gefühle zurück oder Schlimmeres.

Das muss nicht so bleiben.  
Im Kurs

WENDO ♀

## Selbstschutz + Selbstbehauptung für Mädchen

entwickeln Mädchen gemeinsam mit der Trainerin Ideen und Handlungsstrategien für ihre Sicherheit, lernen einfache und wirksame Techniken, reden über blöde Situationen und Erfolgserlebnisse; üben NEIN - Sagen und Schreien und haben zusammen viel Spaß. Manche kommen mit einer Freundin. Sportlichkeit ist nicht erforderlich!

**WENDO ist kein Kampfsport, sondern ein alltagstaugliches, pädagogisches Selbstschutzkonzept. Geeignet auch zur Auffrischung**

Mitzubringen: **bequeme Kleidung und Turnschuhe**

Ein Kooperationsprojekt des Unabhängigen Frauenverbandes Landkreis Harz e.V. und des AK Mädchenarbeit in Halberstadt.

**zora e.v.** FRAUENZENTRUM 

Gefördert durch den Landkreis Harz.  
Mit finanzieller Unterstützung der Harzsparkasse.

 Harzsparkasse

Viele Mädchen kennen das:

- ...Angst im Dunkeln
- ...blöd angefasst werden
- ...unsicher allein unterwegs
- ...auf dem Schulhof geärgert

Oft bleiben unangenehme Gefühle zurück oder Schlimmeres.

Das muss nicht so bleiben.  
Im Kurs

WENDO ♀

## Selbstschutz + Selbstbehauptung für Mädchen

entwickeln Mädchen gemeinsam mit der Trainerin Ideen und Handlungsstrategien für ihre Sicherheit, lernen einfache und wirksame Techniken, reden über blöde Situationen und Erfolgserlebnisse; üben NEIN - Sagen und Schreien und haben zusammen viel Spaß. Manche kommen mit einer Freundin. Sportlichkeit ist nicht erforderlich!

**WENDO ist kein Kampfsport, sondern ein alltagstaugliches, pädagogisches Selbstschutzkonzept. Geeignet auch zur Auffrischung**

Mitzubringen: **bequeme Kleidung und Turnschuhe**

Ein Kooperationsprojekt des Unabhängigen Frauenverbandes Landkreis Harz e.V. und des AK Mädchenarbeit in Halberstadt.

**zora e.v.** FRAUENZENTRUM 

Gefördert durch den Landkreis Harz.  
Mit finanzieller Unterstützung der Harzsparkasse.

 Harzsparkasse