

## Ein Kooperationsprojekt von:



Evangelische Jugendarbeit /  
Rauhes Haus



Diakonisches Werk im  
Kirchenkreis Halberstadt e. V.



Sozialwerk Kinder- und Jugendhilfe



Kompetenzzentrum geschlechtergerechte  
Kinder- und Jugendhilfe Sachsen-Anhalt e.V.

& dem AK Mädchen\*arbeit in Halberstadt

gefördert durch:



Das Förderprogramm für  
Kinder, Jugend & Familien.



SACHSEN-ANHALT

#moderndenken

sowie  
die Gleichstellungsbeauftragte  
des LK Harz



LANDKREIS HARZ

## WO ?

Forsthaus Eggerode  
38889 Wienrode  
bei Thale

## TEILNAHMEBEITRAG

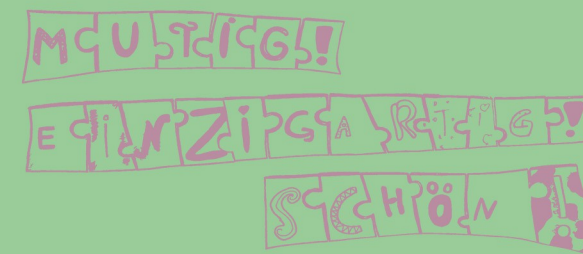
TN-Beitrag: **35 €**  
(inkl. Verpflegung, Übernachtung und  
Workshopmaterial)

**Mitzubringen sind:**  
Bettwäsche und Bettlaken  
(siehe auch beiliegende Packliste)

## INFO & ANMELDUNG

bei: Unabhängiger Frauenverband  
Landkreis Harz e.V. (UFV)  
Frauenzentrum Lilith  
Antje Maier  
Juri-Gagarin-Str. 19  
38820 Halberstadt

Tel: 03941 / 601192  
E-mail: [lilith@ufv-halberstadt.de](mailto:lilith@ufv-halberstadt.de)  
Internet: [www.ufv-halberstadt.de](http://www.ufv-halberstadt.de)



**Mädchen\*woche**  
im Forsthaus Eggerode

*Mädchen In Aktion*

MÜSSTIGS!  
EQUIZIPGASREITIGS!  
SCHÖN

**Mädchen\*woche**  
vom 15 - 19. August 2022  
in Halberstadt

**Workshops**  
für Mädchen\* von 10 bis 16 Jahren

- WALDBADEN – ein Schönheitselixier für dich!
- Ich bin vor allem ich selbst!
- Vielfältig schön!

**Info und Anmeldung bei**  
UFV Antje Maier  
Tel: 03941 / 601192  
E-mail: [lilith@ufv-halberstadt.de](mailto:lilith@ufv-halberstadt.de)  
Internet: [www.ufv-halberstadt.de](http://www.ufv-halberstadt.de)

**Teilnahmebeitrag: 35 €**  
inklusive Verpflegung & Programm

Ein Kooperationsprojekt von:

Gefördert durch:  
die Gleichstellungsbeauftragte  
des LK Harz

15. - 19. August 2022

## WORKSHOP „Waldbaden – ein Schönheitselixier für dich“

Wir wollen die Natur pur erleben, mit Bewegung, Meditation und achtsamer Wahrnehmung. Dabei steht die persönliche Natürlichkeit nach dem Motto „Meine Natur entdecken und checken“ im Vordergrund. Mit Spaß und Spiel durch den Wald und die Natur mit allen Sinnen.



## WORKSHOP "Social ME-dia - Ich bin vor allem ich selbst!"

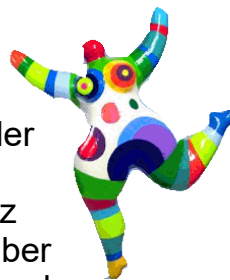
Instagram und TikTok - unsere tägliche Begleitung. Es macht Spaß und wir benutzen es gerne. Aber macht es nur Spaß? Oder fühlen wir uns manchmal auch kacke? Was ziehen wir uns da jeden Tag rein? Was macht das mit unserem Körpergefühl? Finden wir uns eigentlich schön so wie wir sind? Gemeinsam mit Influencerin und Rapperin Wikiriot wollen wir Social Media auseinandernehmen und uns ein starkes Selbstbild zusammenpuzzeln!



## WORKSHOP Vielfältig schön!

Aussehen ist nicht alles – manchmal einfacher gesagt als getan, vor allem, wenn wir an jeder Straßenecke, in jedem Film & jedem zweiten Instagram-Profil neue Bilder von der "perfekten Frau" sehen.

Funfact: Wusstest du, dass Dünn-Sein bis ins 17. Jahrhundert als unattraktiv galt? Schönheitsideale im Wandel der Zeit sind ein Beispiel dafür, dass Schönheit doch im Auge der Betrachter\*in liegt. Also lasst und unsere ganz eigene Schönheit finden über Selfmade-Mode, Theater und Bodypainting. Mache dich zu deinem Schönheitsideal :-)



**kurze Anfahrtsbeschreibung mit dem Auto:**  
aus nördlicher und östlicher Richtung

- Autobahn A14 Abfahrt Bernburg auf B6 Richtung Quedlinburg fahren
- Ausfahrt Thale/Friedrichsbrunn/Westerhausen nehmen
- im Kreisverkehr 2. Ausfahrt Richtung Thale/Warnstedt fahren
- im Kreisverkehr vor Thale 1. Ausfahrt nach Timmenrode nehmen
- in Timmenrode links nach Wienrode abbiegen
- in Wienrode 1. Straße links, dann an der Gabelung links halten
- 2. Straße links abbiegen und circa 3 km bis zum Forsthaus fahren

## WAS ?

**Montag, 15.8.**

- 14 Uhr Anreise
- ★ Kennenlernen
  - ★ Organisatorisches
- 18 Uhr ★ Gemeinsames Abendessen
- 20 Uhr ★ Kultureller Einstieg mit einem kleinen Konzert

**Dienstag, 16.8. bis Donnerstag 18.8.**

Tagsüber finden die Workshops statt. Ihr nehmt jeden Tag an einem anderen Workshop teil und könnt so alle drei Workshops machen.

- 10 - 13 Uhr und 14.30 – 17 Uhr
- ★ **Waldbaden –** ein Schönheitselixier für dich
  - ★ **Ich bin vorallem ich selbst!**
  - ★ **Vielfältig schön!**

**Donnerstag** Abends ★ gemeinsame Abschlusspräsentation der Ergebnisse aus den Workshops

**Freitag, 19.8.**

- 10 - 12 Uhr Gemeinsames Aufräumen und gemeinsamer Abschluss der MIA-Mädchen\*woche
- um 12 Uhr Abreise

Wir versorgen uns während der Mädchen\*woche selbst, so dass Ihr alle mit anpacken dürft/müsst ;-)  
Auch bei der Gestaltung des Abendprogramms seid Ihr mit gefragt.