

Wildwasser Magdeburg e.V. lädt ein zu WenDo!!!



WENDO, ein speziell für Frauen und Mädchen entwickeltes Selbstschutz- und Selbstbehauptungskonzept, vermittelt jeder Teilnehmerin Wissen und Fähigkeiten, ihre körperliche Unversehrtheit und Würde individuell und angemessen zu schützen. Sie können Nein – sagen üben, Spaß in einer Mädchen- bzw. Frauengruppe erleben und Freude an den eigenen Stärken entdecken.

Mädchen und Frauen wehren sich mit WenDo! WenDo heißt „Weg der Frau“.

WenDo ist kein Kampfsport, sondern ein alltagstaugliches Selbstbehauptungs- & Selbstschutzkonzept nur für Mädchen und Frauen. Sportlichkeit ist nicht erforderlich.

Kurse 2012

für Frauen - 13./14.10.2012

für Mädchen (14-17 Jahre stat. KJH) - 01./02.11.2012

für Mädchen mit Behinderungen (13-18 Jahre) - 01./02.12.2012

Organisatorische Rahmenbedingungen

Wann ? zwei Tage je in der Zeit von 10.00-16.00 Uhr

Wo? noch nicht bekannt

Kosten Mädchen 10€/Frauen 30€ (Ermäßigung auf Anfrage)

Bitte bringen Sie sich bequeme, warme Kleidung sowie etwas zu Essen und zu Trinken mit.

Haben Sie Fragen oder möchten Sie sich anmelden?

Wildwasser Magdeburg e.V.

Tel./Fax (0391) 2 51 54 17/18

info@wildwasser-magdeburg.de

Anmeldung bitte schriftlich mit Namen, Adresse, Tel., Geb.datum und Zahlungsart!

Vielen Dank!