

Wildwasser Magdeburg e.V. lädt ein zu WenDo!!!



WENDO, ein speziell für Frauen und Mädchen entwickeltes Selbstschutz- und Selbstbehauptungskonzept, vermittelt jeder Teilnehmerin Wissen und Fähigkeiten, ihre körperliche Unversehrtheit und Würde individuell und angemessen zu schützen. Hier können Sie Nein – sagen üben, Sie erleben Spaß in einer Mädchen- bzw. Frauengruppe und Freude an den eigenen Stärken.

Mädchen und Frauen wehren sich mit WenDo! WenDo heißt „Weg der Frau“.

WenDo ist kein Kampfsport, sondern ein alltagstaugliches Selbstbehauptungs- & Selbstschutzkonzept nur für Mädchen und Frauen. Sportlichkeit ist nicht erforderlich.

27.-28.04.2013 - Grund-& Aufbaukurs für Frauen
12.-13.10.2013 - Grundkurs für Mädchen zw. 8-11 Jahren

Organisatorische Rahmenbedingungen

Wann ? Samstag und Sonntag je in der Zeit von 10.00-16.00 Uhr
Wo?: April: Bewegungshalle HS MD Breitscheidstraße 2, 39114 Magdeburg
Okt.: Sporthalle (wird noch bekannt gegeben)
Kosten? Mädchen/ Frauen 30 € (Ermäßigung auf Anfrage)

Bitte bringen Sie sich bequeme, warme Kleidung, etwas zu Essen/Trinken mit.

Haben Sie Fragen, möchten Sie nähere Informationen oder sich für einen der Kurse anmelden?

Wildwasser Magdeburg e.V.
Tel./Fax (0391) 2 51 54 17/18
info@wildwasser-magdeburg.de

Anmeldung bitte schriftlich mit Namen, Adresse, Tel., Geb.datum und Zahlungsart!
Vielen Dank!