

## **Seminarangebot**

Bitte weiterleiten!

### **Die Macht der Töpfe /Der Umgang mit Essen in der Jugendhilfe**

Haben Sie auch manchmal Sorgen, dass die Ihnen anvertrauten Kinder zu viel oder zu wenig essen? Ernährung ist wichtig und die Gewohnheiten so verschieden. Wenn wir Menschen beobachten wie sie kochen und essen erfahren wir einiges.

Die sozialpädagogischen Fachkräfte haben es mit der ganzen Bandbreite von Essgewohnheiten auch im ungesunden Bereich von Essstörungen zu tun.

Unter fachlichem Blick wird im Seminar der Frage nach gegangen, welches Essverhalten benötigt die Aufmerksamkeit und Verantwortung der Begleiter\_innen.

Und wir wollen uns mit Möglichkeiten der Einflussnahme für ein "Gesundes Essen" beschäftigen.

**Termin: 08. - 10. Juni 2015**

**Ort:** Chemnitz/Röhrsdorf, Rehgarten

**Referentinnen:** Inga Weidlich, Dipl. Psychologin, System.-lösungsorientierte Familientherapeutin (isi), Ingo Gelfert, Diplom-Sozialpädagoge (FH), Gestalttherapeut (DVG), Supervisor/Coach (DVG)

Anmeldung und Ansprechpartner: Ingo Gelfert, Tel. 0371-5336429, [gelfert@agjf-sachsen.de](mailto:gelfert@agjf-sachsen.de), [www.agjf-sachsen.de](http://www.agjf-sachsen.de)

Mit freundlichen Grüßen

Ingo Gelfert  
Bildung Beratung Projekte  
AGJF Sachsen e.V.  
Neefestr. 82  
09119 Chemnitz  
Tel. 0049371 5336429  
Fax 0049371 5336426  
Mail [gelfert@agjf-sachsen.de](mailto:gelfert@agjf-sachsen.de)  
Home [www.agjf-sachsen.de](http://www.agjf-sachsen.de)